

Правила подготовки больных к лабораторным исследованиям

При назначении больным **биохимических исследований**, таких как: глюкоза, печеночные пробы, креатинин, мочевины, белок и белковые фракции, ревмопробы, а также свертывающую систему крови больной сдает кровь строго натощак.

При исследовании **липидограммы** больной в течение недели не должен принимать пищу богатую жирами, а перед сдачей крови должен быть строго натощак. Последний прием пищи накануне не позднее 18 часов.

При назначении больному **гликемического профиля** – проводится на фоне обычного режима питания, кровь сдается на анализ в назначенные врачом часы (8⁰⁰, 11⁰⁰, 13⁰⁰, и.т.д.). Другие исследования и процедуры (капельницы) в это время не проводятся.

Общий анализ крови берется, как правило, натощак.

Моча на общий анализ – после предварительного туалета собирается вся утренняя моча и в количестве 100мл отливается в специальную баночку с приклеенным направлением.

Моча по методу Нечипоренко – после предварительного туалета собирается в баночку средняя порция мочи.

Моча на общий анализ и по методу Нечипоренко в один день не назначаются.

Кал на скрытую кровь – больной в течение 3 дней из пищевого рациона исключает мясо, рыбу, зеленые овощи, помидоры, а также лекарства, содержащие металлы (железо, медь).

Кал на яйца глистов – берется из трех мест кала и помещается в небольшом количестве в маленький пузырек (одноразовый флакон).

Анализ мокроты на КУМ – мокрота собирается утром, натощак, после чистки зубов и прополаскивания рта водой, путем откашливания в одноразовый флакон. Следует избегать попадания слюны и содержимого из носоглотки.